

con

II COMITATO ORGANIZZATORE TROFEO ANNICCHETTA

organizzano i

Campionati Provinciali di Cross 2023 - Giovani/Assoluti/Master

Categorie ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI - ALLIEVI - JUNIORES - PROMESSE - SENIORES - MASTER M/F

ad

ANNICCO - Agriturismo EL CIOOS Via Luignano 1

DOMENICA 19 FEBBRAIO 2023

PROGRAMMA TECNICO DELLA MANIFESTAZIONE

| GARE MASCHILI | | | |
|------------------|----------------|-------------------------|-----------------------------|
| CATEGORIA | ANNI | DISTANZA | GIRI |
| Master M | 1928/1988 | Cross CORTO metri 3.000 | 3 giri lunghi |
| Seniores M | 1989/2000 | Cross CORTO metri 3.000 | 3 giri lunghi |
| Promesse M | 2001/2003 | Cross CORTO metri 3.000 | 3 giri lunghi |
| Juniors M | 2004/2005 | Cross CORTO metri 3.000 | 3 giri lunghi |
| Allievi | 2006/2007 | Cross CORTO metri 3.000 | 3 giri lunghi |
| Cadetti | 2008/2009 | Cross metri 2.000 | 2 giri lunghi |
| Ragazzi | 2010/2011 | Cross metri 1.500 | 1 giro corto - 1 giro lungo |
| Esordienti EM 10 | 2012/2013 | Cross metri 800 | 1 giro medio |
| Esordienti EM 8 | 2014/2015 | Cross metri 800 | 1 giro medio |
| Esordienti EM 5 | 2016/2017/2018 | Cross metri 500 | 1 giro corto |

| GARE FEMMINILI | | | |
|------------------|----------------|-------------------------|-----------------------------|
| CATEGORIA | ANNI | DISTANZA | GIRI |
| Master F | 1928/1988 | Cross CORTO metri 3.000 | 3 giri lunghi |
| Seniores F | 1989/2000 | Cross CORTO metri 3.000 | 3 giri lunghi |
| Promesse F | 2001/2003 | Cross CORTO metri 3.000 | 3 giri lunghi |
| Juniors F | 2004/2005 | Cross CORTO metri 3.000 | 3 giri lunghi |
| Allieve | 2006/2007 | Cross CORTO metri 3.000 | 3 giri lunghi |
| Cadette | 2008/2009 | Cross metri 2.000 | 2 giri lunghi |
| Ragazze | 2010/2011 | Cross metri 1.500 | 1 giro corto - 1 giro lungo |
| Esordienti EF 10 | 2012/2013 | Cross metri 800 | 1 giro medio |
| Esordienti EF 8 | 2014/2015 | Cross metri 800 | 1 giro medio |
| Esordienti EF 5 | 2016/2017/2018 | Cross metri 500 | 1 giro corto |

PROGRAMMA ORARIO (DI MASSIMA)

| | | | | | |
|-----------|--|---------------------------|--------------------|---------------|----------------------------|
| Ore 8.30 | Ritrovo e Ritiro pettorali Categorie Assolute presso Agriturismo El Cioos – Via Luignano 1 Annicco | | | | |
| Ore 8.45 | Chiusura Ritiro pettorali | | | | |
| Ore 9.00 | Partenza | Gara Maschile | A/J/P/S/Mas M | (metri 3000) | 3 giri grandi |
| Ore 9.30 | Partenza | Gara Femmine | A/J/P/S/Mas F | (metri 3.000) | 3 giri grandi |
| Ore 10.15 | Premiazioni Categorie ASSOLUTE | | | | |
| Ore 9.30 | Ritrovo e Ritiro pettorali Categorie Giovanili presso Agriturismo El Cioos – Via Luignano 1 Annicco | | | | |
| Ore 9.45 | Chiusura Ritiro pettorali | | | | |
| Ore 10.00 | Partenza | Gara Cadetti | 2008 - 2009 | (metri 2.000) | 2 giri grandi |
| Ore 10.10 | Partenza | Gara Cadette | 2008 - 2009 | (metri 2.000) | 2 giri grandi |
| Ore 10.20 | Partenza | Gara Ragazzi | 2010 - 2011 | (metri 1.500) | 1 g. piccolo + 1 g. grande |
| Ore 10.30 | Partenza | Gara Ragazze | 2010 - 2011 | (metri 1.500) | 1 g. piccolo + 1 g. grande |
| Ore 10.40 | Partenza | Gara Esordienti EM10 | 2012 - 2013 | (metri 800) | 1 giro medio |
| Ore 10.50 | Partenza | Gara Esordienti EF10 | 2012 - 2013 | (metri 800) | 1 giro medio |
| Ore 11.00 | Partenza | Gara Esordienti EM08 | 2014 - 2015 | (metri 800) | 1 giro medio |
| Ore 11.10 | Partenza | Gara Esordienti EF08 | 2014 - 2015 | (metri 800) | 1 giro medio |
| Ore 11.20 | Partenza | Gara Esordienti EM05/EF05 | 2016 - 2017 - 2018 | (metri 500) | 1 giro piccolo |
| Ore 11.45 | Premiazioni Categorie GIOVANILI | | | | |

PREMIAZIONI:

I/LE PRIMI/E CLASSIFICATI/E DELLE GARE ASSOLUTE VERRANNO PREMIATI NEL MODO SEGUENTE:

| | | |
|-------------------------|----------|-------------------------------|
| 1° CLASSIFICATO: | MEDAGLIA | + MAGLIA CAMPIONE PROVINCIALE |
| 2° CLASSIFICATO: | MEDAGLIA | |
| 3° CLASSIFICATO: | MEDAGLIA | |

I/LE PRIMI/E CLASSIFICATI/E DELLE GARE GIOVANILI VERRANNO PREMIATI NEL MODO SEGUENTE:

| | | |
|--------------------------|----------|-------------------------------|
| 1° CLASSIFICATO: | MEDAGLIA | + MAGLIA CAMPIONE PROVINCIALE |
| 2° CLASSIFICATO: | MEDAGLIA | |
| 3° CLASSIFICATO: | MEDAGLIA | |
| 4° CLASSIFICATO: | MEDAGLIA | |
| 5° CLASSIFICATO: | MEDAGLIA | |
| 6° CLASSIFICATO: | MEDAGLIA | |
| 7° CLASSIFICATO: | MEDAGLIA | |
| 8° CLASSIFICATO: | MEDAGLIA | |
| 9° CLASSIFICATO: | MEDAGLIA | |
| 10° CLASSIFICATO: | MEDAGLIA | |

IL PRIMO CLASSIFICATO DELLA GARA MASCHILE – CROSS CORTO (A/J/P/S M – km. 3) E LA PRIMA CLASSIFICATA DELLA GARA FEMMINILE – CROSS CORTO (A/J/P/S F - km. 3) VINCERANNO INOLTRE UN BUONO PRANZO/CENA OFFERTI DA AGRITURISMO EL CIOSS INOLTRE ALTRI DUE BUONI PRANZO/CENA OFFERTI DA AGRITURISMO EL CIOSS SARANNO SORTEGGIATI FRA TUTTI I PARTECIPANTI

ISCRIZIONI SOLO ON LINE: ENTRO LE ORE 24.00 DI MARTEDI' 14 FEBBRAIO 2023

CONFERMA ISCRIZIONI SOLO ON LINE: ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 16 FEBBRAIO 2023

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER LE CATEGORIE RAGAZZE/I – CADETTE/I: **1 Euro**
 QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER LE CATEGORIE A/J/P/S/MAS M/F: **3 Euro**
 QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER LE CATEGORIE ESORDIENTI 5-8-10 M/F: **gratuita**

La quota di partecipazione dovrà essere versata al momento del ritiro dei pettorali.

PER INFORMAZIONI CONTATTARE:

Cremona Sportiva Atl. Arvedi (tel. 0372 453362) - atleticaarvedi@gmail.com
 Zanini Paolo 3476007280

**Vi aspettiamo
 SABATO 20 MAGGIO 2023**

per la 15^A Edizione del Trofeo Annicchetta "Sara Pagliari"

domenica



19 FEBBRAIO

per pranzo, vi proponiamo
3 diversi menù



menu bimbo € 10: pasta al
pomodoro , cotoletta con
patatine fritte , coca cola



primo menù €15: pasta
all'arrabbiata, valdostana
con patate al forno , caffè
e acqua



secondo menù € 25: risotto
taleggio e guanciale
croccante, brasato con
polenta , caffè e acqua

prenotazione
obbligatoria

3473095706
0374 030183



PERCORSO CORSA CAMPESTRE
ANNICCO – AGRITURISMO EL CIOOS – VIA LUIGNANO 1
1 GIRO DI METRI 1.000

